

Bleda

Beta vulgaris var. *cicla*

Amarantàcies subfam. *Quenopodiàcies*



ES **Acelga**

EN **Chard**

IT **Bietola**

FR **Bette**

Bleda

^{CA} Bledera ^{ES} Remolacha plateada, Espinaca perpetua, Espinaca de remolacha, Remolacha seakale, o Remolacha de hoja ^{EN} Silver beet, Perpetual spinach, Beet spinach, Seakale beet, Leaf b... ^{FR} Blette, Poirée, Jotte ^{ZH} 菠菜 (dá cài)



Aprofitament: full i pecíol

Sembra a collita: 55-70 dies

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

Consum d'aigua: moderat

Res. plagues: moderada

Res. Gelades: moderada (aguanta fins -5°C)

Època de sembra: març - octubre 10-25 °C

Preparació de la terra: terra fèrtil, ben drenada i rica en mat. orgànica; pH 6-7

Dist. planta x filera: 40 x 30 cm

Profunditat sembra: 2 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 8 °C ÒPTIMS 20 °C MÀXIMS 30 °C

Temps germinació: 7-8 dies

Trasplantament/notes: 30 dies

Recol·lecció: tot l'any

Bona associació: Api, Ceba, Col, Mongeta, Enciam, Pebrotera, Rave, Tomàquet, Pastanaga - *Diversitat de cultius que no competeixen pels mateixos nutrients; les lleguminoses fixen nitrogen que aprofita la bleda*

Mala associació: Porro - *El porro competeix pels mateixos nutrients que la bleda i pot inhibir-ne el creixement*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes