

Bleda

Beta vulgaris var. *cicla*

Amarantàcies subfam. Quenopodiàcies



ES Acelga EN Chard IT Bietola FR Bette

CA Bledera ES Remolacha plateada, Espinaca perpetua, Espinaca de remolacha, Remolacha seakale, o Remolacha de hoja EN Silver beet, Perpetual spinach, Beet spinach, Seakale beet, Leaf b... FR Blette, Poirée, Jotte ZH 达菜 (dá cài)



🍴 Aprofitament: full i pecíol

🕒 Sembra a collita: 55-70 dies

☀️ Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

💧 Consum d'aigua: 🌧️ 🌧️ 🌧️ 🌧️ moderat

🐛 Res. plagues: 🌿 🌿 🌿 🌿 moderada

❄️ Res. Gelades: ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ moderada (aguanta fins -5°C)

📅 Època de sembra: març - octubre

🌡️ 10-25 °C

🌱 Preparació de la terra: terra fèrtil, ben drenada i rica en mat. orgànica; pH 6-7

📏 Dist. planta x filera: 40 x 30 cm

📏 Profunditat sembra: 2 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 8 °C ÒPTIMS 20 °C MÀXIMS 30 °C

⌚ Temps germinació: 7-8 dies

🌱 Trasplantament/notes: 30 dies

🍷 Recol·lecció: tot l'any

😊 Bona associació: Api, Ceba, Col, Mongeta, Enciam, Pebrotera, Rave, Tomàquet, Pastanaga - Diversitat de cultius que no competeixen pels mateixos nutrients; les lleguminoses fixen nitrogen que aprofita la bleda

😞 Mala associació: Porro - El porro competeix pels mateixos nutrients que la bleda i pot inhibir-ne el creixement

Cultivar / varietat, data de collita i notes