

Borraina

Borago officinalis

Boraginàcies



^{ES} Borraja ^{EN} Borage ^{IT} Borrachine
^{FR} Bourrache

Borraina

^{CA} Borratja ^{EN} Starflower ^{FR} Bourrache
^{ZH} 琉璃苣 (liú lí jù)



🌱 Aprofitament: tija i full

🕒 Sembra a collita: 60-80 dies

☀️ Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

💧 Consum d'aigua: 💧💧💧💧 baix (tolerant a la sequera)

🐛 Res. plagues: 🌿🌿🌿🌿 alta (planta beneficiosa, repel·lent natural)

❄️ Res. Gelades: ❄️❄️❄️❄️ baixa

📅 Època de sembra: abril-juny, setembre-octubre 🌡️ 15-25 °C

🏠 Preparació de la terra: qualsevol terra ben drenada; tolera terres pobres; pH 6-7

📏 Dist. planta x filera: 30 x 30 cm

📏 Profunditat sembra: 1 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 25 °C

⌚ Temps germinació: 7-14 dies

🌱 Trasplantament/notes: sembra directa (no suporta bé el transplantament)

🍷 Recol·lecció: 60-80 dies (fulles joves i flors)

😊 Bona associació: Albergínia, Espinac, Cogombre - La borraina atreu pol·linitzadors i repella erugues i pugons; es diu que millora el gust dels cultius veïns

😞 Mala associació:

Cultivar / varietat, data de collita i notes