

# Col

*Brassica oleracea* var. *capitata*

*Brassicàcies (Crucíferes)*



*ES* Col repollo    *EN* Cabbage    *IT* Cavolo  
cappuccio    *FR* Chou pommé

**Col** <sup>CA</sup> Repollo <sup>ES</sup> Repollo <sup>EN</sup> Headed cabbage <sup>IT</sup> Cavolo a testa  
<sup>FR</sup> Chou cabus <sup>ZH</sup> 卷心菜 (juǎn xīn cài), 圓白菜 (yuán bái cài)



**Aprofitament:** full

**Sembra a collita:** 90-120 dies

**Exposició solar:** ple sol - mín. 6h+

**Consum d'aigua:** moderat

**Res. plagues:** baixa (oruges, pugons, mosca de les brass.)

**Res. Gelades:** alta (aguanta gelades fortes)

**Època de sembra:** abril - juny 10-20 °C

**Preparació de la terra:** terra rica en matèria orgànica, fèrtil; pH 6,5-7,5

**Dist. planta x filera:** 60 x 40 cm

**Profunditat sembra:** 0,5-1 cm

**Temp. germinació:** MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 20 °C MÀXIMS 30 °C

**Temps germinació:** 5-6 dies

**Trasplantament/notes:** juliol - agost

**Recol·lecció:** 150 dies

**Bona associació:** Bleda, Api, Albergínia, Carabassa, Ceba, Escarola, Espinac, Pèsol, Mongeta, Enciam, Nap, Patata, Cogombre, Pebrotera, Porro, Rave, Remolatxa, Tomàquet, Pastanaga - *Alliums i api repellen la mosca i oruges de les cols;* *lleguminoses fixen nitrogen; enciam i espinac actuen com a cobertes vegetals del sòl*

**Mala associació:** All - *L'all allibera substàncies que poden inhibir el creixement de les cols, tot i que la controvèrsia és debatuda*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes