

# Escarola

*Cichorium endivia* var. *crispum*

Asteràcies (Compostes)



<sup>ES</sup> Escarola   <sup>EN</sup> Escarole   <sup>IT</sup> Scarola  
<sup>FR</sup> Escarole

## Escarola

yè kǔ jù)

<sup>CA</sup> Chicòria   <sup>EN</sup> Frisée, Curly endive   <sup>IT</sup> Indivia  
<sup>riccia</sup>   <sup>FR</sup> Chicorée frisée   <sup>ZH</sup> 花叶苦苣 (hua



🍴 Aprofitament: full

🕒 Sembra a collita: 90 dies

☀️ Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

💧 Consum d'aigua: 💧💧💧💧 baix-moderat

🐛 Res. plagues: 🐛🐛🐛🐛 moderada

❄️ Res. Gelades: ❄️❄️❄️❄️ baixa

📅 Època de sembra: agost - octubre (hiv.) / març - juny (estui)   🌡️ 10-20 °C

🌱 Preparació de la terra: terra rica, ben drenada; pH 6-7

📏 Dist. planta × filera: 40 × 30 cm

📏 Profunditat sembra: 1 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C   OPTIMS 15 °C   MÀXIMS 25 °C

🕒 Temps germinació: 5-8 dies

🌱 Trasplantament/notes: novembre - desembre / sembra de seient (o directa)

🍷 Recol·lecció: 90 dies

😊 Bona associació: All, Albergínia, Ceba, Col, Espinac, Maduixera, Rave, Porro -  
Alliums repellen pugons i àcars de l'escarola; espinac i maduixera complementen  
sense competir directament per espai

😞 Mala associació:

Cultivar / varietat, data de collita i notes