

Espinac

Spinacia oleracea

Amarantàcies subfam. Quenopodiàcies



^{ES} Espinaca ^{EN} Spinach ^{IT} Spinacio
^{FR} Épinard

Espinac ^{ZH} 菠菜 (bō cài)



Aprofitament: full

Sembra a collita: 40-60 dies

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h

Consum d'aigua: moderat

Res. plagues: moderada

Res. Gelades: alta (tolera fins a -10°C)

Època de sembra: agost - febrer 5-18 °C

Preparació de la terra: terra rica, fèrtil, ben drenada; pH 6,5-7

Dist. planta × filera: 20 × 12 cm

Profunditat sembra: 1-2 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15-20 °C MÀXIMS 30 °C

Temps germinació: 5-7 dies

Trasplantament/notes: sembra a voleig

Recol·lecció: 90 dies

Bona associació: Api, Albergínia, Borraia, Ceba, Col, Escarola, Maduixera, Pèsol, Fava, Mongeta, Enciam, Nap, Pebrotera, Porro, Rave, Tomàquet, Pastanaga - *Planta coberta molt compatible; lleguminoses fixen nitrogen que l'espinac aprofita; cobertura del sol que reté la humitat i redueix males herbes*

Mala associació: Bleda - Bleda i espinac (ambdues Beta/Chenopodiàcies) competeixen pels mateixos nutrients, sobretot nitrogen i potassi, i presenten les mateixes plagues

Cultivar / varietat, data de collita i notes