

Gira-sol

Helianthus annuus

Asteràcies (Compostes)



ES **Girasol**

EN **Sunflower**

IT **Girasole**

FR **Tournesol**

Gira-sol

^{CA} Girasol ^{EN} Common sunflower ^{FR} Soleil ^{ZH} 向日葵 (xiàng rì kuí)



Aprofitament: llavor

Sembra a collita: 70-100 dies

Exposició solar: ple sol - mín. 6h+

Consum d'aigua: baix-moderat (tolera la sequera un cop establert)

Res. plagues: moderada

Res. Gelades: baixa (plàntula sensible a les gelades)

Època de sembra: març - abril 18-28 °C

Preparació de la terra: terra ben drenada, profunda; pH 6-7,5

Dist. planta x filera: 30 x 70 cm

Profunditat sembra: 4 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 6 °C ÒPTIMS 22-25 °C MÀXIMS 30 °C

Temps germinació: 12-15 dies

Trasplantament/notes: sembra directa (no sol necessitar transplantament)

Recol·lecció: 70-100 dies / juliol-setembre

Bona associació: Pèsol, Fava, Mongeta, Blat de moro, Moniato - *Lleguminoses fixen nitrogen que el gira-sol aprofita; blat de moro i moniato aprofiten els espais en un sistema de cultiu complementari*

Mala associació: Tomàquet, Albergínia, Patata - *El gira-sol allibera substàncies al·lelopàtiques que poden inhibir el creixement de solanàcies i de la patata*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes