

Enciam

Lactuca sativa

Asteràcies (Compostes)



ES **Lechuga** *EN* **Lettuce** *IT* **Lattuga** *FR* **Laitue**

Enciam

^{CA} Lletuga ^{EN} Garden lettuce ^{FR} Salade ^{ZH} 生菜
(shēng cài), 莴苣 (wō jù)



Aprofitament: full

Sembra a collita: 60-90 dies

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h

Consum d'aigua: moderat

Res. plagues: moderada

Res. Gelades: moderada (resisteix lleus gelades)

Època de sembra: febrer - març (pri.) / agost - octubre (hiv.) 10-22 °C

Preparació de la terra: terra lleugera, fèrtil, ben drenada; pH 6-7

Dist. planta x filera: 30 x 20 cm

Profunditat sembra: 0,5 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 25 °C

Temps germinació: 7-8 dies

Trasplantament/notes: març - juny (primavera) / setembre - gener (hivern)

Recol·lecció: 90 (primavera) / 120 dies (hivern)

Bona associació: All, Albergínia, Carabassó, Carabassa, Ceba, Col, Espinac, Maduixera, Mongeta, Fava, Pèsol, Meló, Nap, Patata, Cogombre, Pebrotera, Porro, Rave, Remolatxa, Síndria, Tomàquet, Pastanaga - *L'enciam és molt compatible; ocupa espais buits sense competir; alliums repel·len pugons; pot créixer a l'ombra de plantes grans*

Mala associació: Api, Julivert - *Api i julivert (Apiàcies) alliberen compostos que poden inhibir la germinació i creixement de l'enciam*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes