

Enciam

Lactuca sativa

Asteràcies (Compostes)



ES Lechuga EN Lettuce IT Lattuga FR Laitue

Enciam ^{CA}Lletuga ^{EN}Garden lettuce ^{FR}Salade ^{ZH}生菜
(shēng cài), 莴苣 (wō jù)



Y Aprofitament: full

🕒 Sembra a collita: 60-90 dies

☀️ Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h

💧 Consum d'aigua: moderat

🐛 Res. plagues: moderada

❄️ Res. Gelades: moderada (resisteix lleus gelades)

📅 Època de sembra: febrer - març (pri.) / agost - octubre (hiv.) 10-22 °C

🌱 Preparació de la terra: terra lleugera, fèrtil, ben drenada; pH 6-7

📏 Dist. planta × filera: 30 × 20 cm

📏 Profunditat sembra: 0,5 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 25 °C

🕒 Temps germinació: 7-8 dies

🌱 Trasplantament/notes: març - juny (primavera) / setembre - gener (hivern)

🍷 Recol·lecció: 90 (primavera) / 120 dies (hivern)

😊 Bona associació: All, Albergínia, Carabassó, Carabassa, Ceba, Col, Espinac, Maduixera, Mongeta, Fava, Pèsol, Meló, Nap, Patata, Cogombre, Pebrotera, Porro, Rave, Remolatxa, Síndria, Tomàquet, Pastanaga - *L'enciam és molt compatible; ocupa espais buits sense competir; alliums repellen pugons; pot créixer a l'ombra de plantes grans*

😞 Mala associació: Api, Julivert - *Api i julivert (Apiàcies) alliberen compostos que poden inhibir la germinació i creixement de l'enciam*

Cultivar / varietat, data de collita i notes