

Ruca

Eruca vesicaria

Brassicàcies (Crucíferes)



ES Rúcula *EN* Rocket *IT* Rucola *FR* Roquette

Ruca

^{CA} Rucola, Eruga ^{EN} Arugula, Rucola ^{IT} Rughetta ^{FR}
Rucola ^{ZH} 芝麻菜 (zhī ma cài)



Aprofitament: full, flor i llavor

Sembra a collita: 40-50 dies

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h

Consum d'aigua: baix

Res. plagues: alta

Res. Gelades: moderada

Època de sembra: febrer-abril (pri.) o agost-setembre (tardor) 8-22 °C

Preparació de la terra: qualsevol terra ben drenada; pH 6-7

Dist. planta x filera: 30 x 15 cm

Profunditat sembra: 0,5 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 30 °C

Temps germinació: 5-8 dies

Trasplantament/notes: sembra directa a voleig

Recol·lecció: tot l'any (fulles joves, evitar calor intensa)

Bona associació: Espinac, Enciam, Api, Rave, Tomàquet - *Cultius compatibles de cicle similar; enciam i espinac cobreixen el sòl; rave actua com a planta trampa per a Alties; tomàquet és un bon veí general de la ruca*

Mala associació:

Cultivar / varietat, data de sembra i notes