

Ruca

Eruca vesicaria

Brassicàcies (Crucíferes)



ES Rúcula EN Rocket IT Rucola FR Roquette

Ruca ^{CA} Rucola, Eruga ^{EN} Arugula, Rucola ^{IT} Rughetta ^{FR} Rucola ^{ZH} 芝麻菜 (zhī ma cài)



🌱 **Aprofitament:** full, flor i llavor

🕒 **Sembra a collita:** 40-50 dies

☀️ **Exposició solar:** ple sol o semisombra - mín. 4-6h

💧 **Consum d'aigua:** 🌧️ 🌧️ 🌧️ 🌧️ baix

🦋 **Res. plagues:** 🦋 🦋 🦋 🦋 🦋 alta

❄️ **Res. Gelades:** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ moderada

📅 **Època de sembra:** febrer-abril (pri.) o agost-setembre (tardor) 🌡️ 8-22 °C

🏠 **Preparació de la terra:** qualsevol terra ben drenada; pH 6-7

📏 **Dist. planta × filera:** 30 × 15 cm

📏 **Profunditat sembra:** 0,5 cm

🌱 **Temp. germinació:** MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 30 °C

⌚ **Temps germinació:** 5-8 dies

🌱 **Trasplantament/notes:** sembra directa a voleig

🍷 **Recol·lecció:** tot l'any (fulles joves, evitar calor intensa)

😊 **Bona associació:** Espinac, Enciam, Api, Rave, Tomàquet - *Cultius compatibles de cicle similar; enciam i espinac cobreixen el sòl; rave actua com a planta trampa per a Alties; tomàquet és un bon veí general de la ruca*

😞 **Mala associació:**

Cultivar / varietat, data de collita i notes