

Poliol

Mentha pulegium

Lamiàcies



ES **Poleo**

EN **Pennyroyal**

IT **Menta puleggio**

FR **Menthe pouliot**

Poliol

^{CA} Polioli d'aigua, Poniol ^{EN} Pennyrile, Mosquito plant, Pudding grass ^{IT} Menta romana ^{FR} pouliot ^{ZH} 唇萼薄荷 (chún è bò he)



Aprofitament: full

Sembra a collita: perenne (primer tall als 60-90 dies)

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

Consum d'aigua: moderat

Res. plagues: alta (repel·lent de puces, pugons i altres)

Res. Gelades: moderada

Època de sembra: primavera (març-abril) o per divisió 12-22 °C

Preparació de la terra: terra humida, ben drenada; pH 5,5-7

Dist. planta x filera: 30 x 30 cm

Profunditat sembra: 0,5 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 10 °C ÒPTIMS 18 °C MÀXIMS 28 °C

Temps germinació: 14-21 dies

Trasplantament/notes: per divisió de rizomes (millor que per llavor)

Recol·lecció: tot l'any (fulles)

Bona associació: Tomàquet, Carabassó, Espinac - *El polioli repel·la la mosca del tomàquet, puces i formigues; atreu insectes beneficiosos; els seus olis essencials protegeixen els cultius veïns*

Mala associació: Romaní - *Romaní i polioli (lamiàcies aromàtiques mediterrànies) competeixen per espai i poden interferir en la producció d'olis essencials entre si*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes