

# Poliol

## *Mentha pulegium*

Lamiàcies



ES Poleo    EN Pennyroyal    IT Menta puleggio  
FR Menthe pouliot

**Poliol** <sup>CA</sup> Poliol d'aigua, Poniol <sup>EN</sup> Pennyrile, Mosquito plant, Pudding grass <sup>IT</sup> Menta romana <sup>FR</sup> pouliot <sup>ZH</sup> 唇萼薄荷 (chún è bò he)



**Aprofitament:** full

**Sembra a collita:** perenne (primer tall als 60-90 dies)

**Exposició solar:** ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

**Consum d'aigua:** moderat

**Res. plagues:** alta (repellent de puces, pugons i altres)

**Res. Gelades:** moderada

**Època de sembra:** primavera (març-abril) o per divisió 12-22 °C

**Preparació de la terra:** terra humida, ben drenada; pH 5,5-7

**Dist. planta x filera:** 30 x 30 cm

**Profunditat sembra:** 0,5 cm

**Temp. germinació:** MÍNIMS 10 °C    ÒPTIMS 18 °C    MÀXIMS 28 °C

**Temps germinació:** 14-21 dies

**Trasplantament/notes:** per divisió de rizomes (millor que per llavor)

**Recol·lecció:** tot l'any (fulles)

**Bona associació:** Tomàquet, Carabassó, Espinac - *El polioli repella la mosca del tomàquet, puces i formigues; atreu insectes beneficiosos; els seus olis essencials protegeixen els cultius veïns*

**Mala associació:** Romaní - *Romaní i polioli (lamiàcies aromàtiques mediterrànies) competeixen per espai i poden interferir en la producció d'olis essencials entre si*

Cultivar / varietat, data de collita i notes