

Sàlvia

Salvia officinalis

Lamiàcies



ES **Salvia** EN **Sage** IT **Salvia** FR **Sauge**

Sàlvia ^{ZH} 药用鼠尾草 (yào yòng shǔ wěi cǎo)



🌿 **Aprofitament:** full

🕒 **Sembra a collita:** perenne (primer tall als 60-90 dies)

☀️ **Exposició solar:** ple sol - mín. 6h+

💧 **Consum d'aigua:** 🌧️ 🌧️ 🌧️ 🌧️ molt baix

🦋 **Res. plagues:** 🦋 🦋 🦋 🦋 alta (repellent natural, sobretot oruges)

❄️ **Res. Gelades:** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ moderada

📅 **Època de sembra:** primavera (febrer-abril) 🌡️ 15-25 °C

🏠 **Preparació de la terra:** terra lleugera, ben drenada; pH 6,5-7,5

📏 **Dist. planta × filera:** 60 × 60 cm

📏 **Profunditat sembra:** 1 cm

🌱 **Temp. germinació:** MÍNIMS 10 °C ÒPTIMS 20 °C MÀXIMS 30 °C

⌚ **Temps germinació:** 14-21 dies

🌱 **Trasplantament/notes:** planter 8-10 setmanes o per esqueixos

🍂 **Recol·lecció:** tot l'any (fulles)

😊 **Bona associació:** Col, Carabassó, Carabassa, Coliflor, Mongeta, Patata, Pebrotera, Tomàquet, Pastanaga - *La sàlvia repel·la la mosca de les cols, oruges i pugons; atreu pol·linitzadors; millora el creixement, aroma i sabor dels cultius veïns*

😞 **Mala associació:** All, Endívia, Escarola - *Alliums alliberen compostos que interfereixen en el creixement de la sàlvia; cicoriàcies (endívia, escarola) no es combinen bé amb les lamiàcies aromàtiques*

Cultivar / varietat, data de collita i notes