

Tarongina

Melissa officinalis

Lamiàcies



^{ES} Melissa ^{EN} Lemon balm ^{IT} Melissa
officinale ^{FR} Mélisse officinale

Tarongina ^{CA} Arangí, Tarongí, Melissa ^{ES} Sándalo,

Toron... ^{IT} Melissa vera, Erba limoncina, Erba cedrina ^{FR} Citronnelle ^{ZH}
香蜂花 (xiāng fēng huā)



YI Aprofitament: full

🕒 Sembra a collita: perenne (primer tall als 60-90 dies)

☀️ Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

💧 Consum d'aigua: 🌧️ 🌧️ 🌧️ 🌧️ moderat

🦋 Res. plagues: 🦋 🦋 🦋 🦋 alta (repel·lent d'insectes)

❄️ Res. Gelades: ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ alta (aguanta gelades fortes)

📅 Època de sembra: pri. (març-abril) o per divisió/esqueixos 🌡️ 10-22 °C

🏡 Preparació de la terra: terra fèrtil, ben drenada; pH 6-7,5

📏 Dist. planta x filera: 40 x 40 cm

📏 Profunditat sembra: 0,5 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 10 °C ÒPTIMS 18 °C MÀXIMS 28 °C

⌚ Temps germinació: 14-21 dies

🌱 Trasplantament/notes: planter 6-8 setmanes o divisió de rizomes

🍷 Recol·lecció: tot l'any (fulles joves, especialment primavera-tardor)

☺️ **Bona associació:** Tomàquet, Espinac, Carabassó, Enciam - *La tarongina atreu pol·linitzadors (especialment abelles); repel·la pugs i mosques; millora la producció de fruits en les hortalisses veïnes*

☹️ **Mala associació:** Romaní, Farigola - *Romaní i farigola (lamiàcies mediterrànies) competeixen amb la tarongina per espai i nutrients; possible interferència al·lelopàtica en la producció d'olis essencials*

Cultivar / varietat, data de collita i notes